

# Mr Cervello, un progetto dedicato alle Neuroscienze nella Scuola

---



17/11/2018  
CAMPUS BRESSANONE

unibz

CES  
Lab

**DOTT.SSA GIORGIA SALVAGNO**

psicologa, responsabile del gruppo scuola SdC  
Trentino - Alto Adige e Veneto



Settimana del  
**CERVELLO**

Promossa da più di 20 anni dalla Dana Alliance for Brain Initiatives

# La Mission

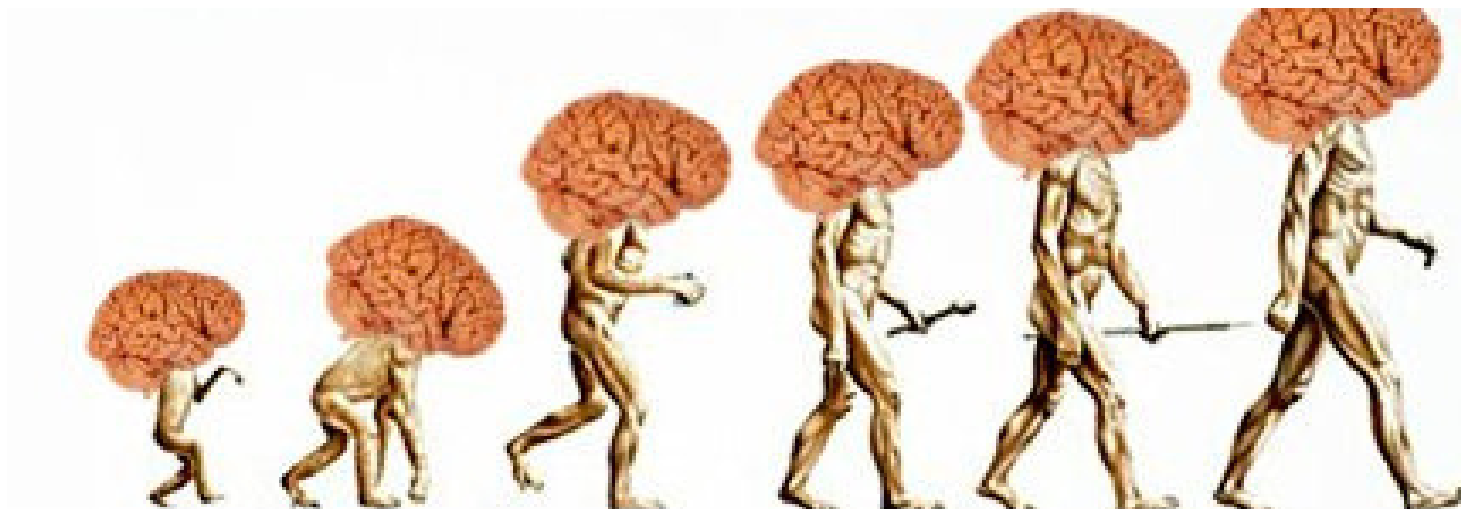


- Celebrare il cervello con una manifestazione altamente scientifica fatta da professionisti sanitari
- Divulgare informazioni accessibili e avvicinare al mondo "neuro" in modo accessibile, originale e divertente
- Non solo cervello ammalato... conoscerne il funzionamento migliora la quotidianità!
- Divulgare buone pratiche sul funzionamento quotidiano del cervello e prevenire la malattia

**Consapevolezza è benessere!**

# SdC : l'evoluzione in Italia

- 2016: 3 regioni (Puglia, Sicilia e Umbria), 50 città, 100 professionisti, 150 attività, +1.800 persone raggiunte
- 2017: 17 regioni, 740 città, 600 professionisti, 450 attività, +27.000 persone raggiunte
- 2018: 20 regioni, 800 città, 720 professionisti, 480 attività (più che in tutti gli Stati Uniti!), +1.000.000 persone raggiunte



# Come partecipare

---

#BRAINWEEK2019



Settimana del  
CERVELLO

# Tipologie di evento

---



Aperitivo: momento informale e conviviale, temi di attualità



Film: proiezioni e dibattiti tematici



Convegni e seminari: approfondimenti su aspetti sani e patologici



Intervista/Media: partecipazione a programmi tv, radio, interviste...



# Tipologie di evento

---



Mostra: concorsi a premi ed esposizioni artistiche



Screening: over 65 e DSA, con protocolli indicati dal Comitato Scientifico



Sportello: punti informativi per cittadini, pazienti, familiari



Training: allenamento mentale ed esercizio cognitivo per tutti



Workshop: teatro, gioco, scrittura...



# La SdC in Trentino-Alto Adige

2017:

1 professionista coinvolto

60 partecipanti

2018:

9 professionisti coinvolti

5 serate a tema

più di 350 partecipanti



# La SdC in Trentino-Alto Adige

BZ:

**Psicologia dello sport  
Sportpsychologie**

 Libera Università di Bolzano -  
Freie Universität Bozen -  
12/03/2018 17:30

📅 Convegni e Seminari

📍 Bolzano - Bozen


**Neurosviluppo e plasticità neurale  
Neuroentwicklung und Neuronale Plastizität**

 Libera Università di Bolzano -  
Freie Universität Bozen -  
13/03/2018 17:30

📅 Convegni e Seminari

📍 Bolzano - Bozen

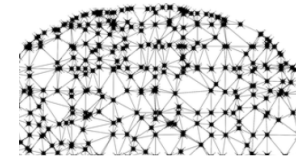
**rTMS e dipendenze: nuove terapie e  
prospettive future**

 Centro rTMS Bolzano -  
14/03/2018 17:30

📅 Convegni e Seminari

📍 Bolzano - Bozen

TN:



Il cervello è il nostro diamante: fai  
uno screening cognitivo!

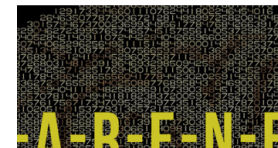
📍 Trento



Che ansia! Quando non è più  
funzionale alla quotidianità?

📍 Trento

📅 12/03/2018 ❤️ 0 🌱 651



A-w-a-r-e-n-e-s-s, arti visive e  
divulgazione scientifica.





# Divulgare sui Social Network



---

Nessun limite alla divulgazione!



# Le campagne social 2018

#ShareSomeLobe



## Brain Falls

Quali sono e come agiscono i bias cognitivi, *errori* che commettiamo senza rendercene conto



## Train Your Brain

Suggerimenti per avere un cervello attivo ed in forma



## Musica e cervello

Che effetto ha la musica sul cervello? Curiosità e studi scientifici



## Guest post

Storytelling, cyberbullismo, dipendenza,



# SHARE SOME LOBE UN E-BOOK DI SETTIMANA DEL CERVELLO

---

- Raccolta di consigli su come contrastare l'invecchiamento mentale (campagna #TrainYourBrain)
- pillole sugli errori mentali più comuni (campagna #BrainFalls)
- contenuti speciali e approfondimenti
- ...con l'obiettivo di rendere queste conoscenze sempre più accessibili in modo da contribuire ad aumentare la consapevolezza sul funzionamento di uno degli organi più importanti del nostro corpo



**Consapevolezza è benessere!**

# Neuroscienze nella Scuola

---

#BRAINWEEK2019

- NEUROSCIENZE:

- studio multidisciplinare del sistema nervoso e del suo ruolo nel comportamento (Garrett, 2006)
- le scoperte neuroscientifiche hanno ricadute anche nell'ambiente scuola e nella pratica educativa --> importante comprendere il funzionamento dell'apprendimento per la promozione e lo sviluppo dei processi cognitivi implicati



# Neuroscienze a scuola: un esempio

---

MOTIVAZIONE --> ENERGIA PER L'APPRENDIMENTO

Un insegnante è tanto più **motivante** quanto più si percepisce **AUTOEFFICACE** (Bandura, 1997) --> percezione di saper intervenire nel proprio ambiente specifico con efficacia, ottenendo risultati positivi

MOTIVAZIONE E POSIZIONE ENTITARIA: "sono così...". Si ricercano conferme delle proprie competenze; l'insegnante entitario evita situazioni minacciose per il proprio sé, è meno persistente al compito

MOTIVAZIONE E POSIZIONE INCREMENTALE: "io non sono ANCORA"; posizione più motivante. L'insegnante incrementale pensa che si possa sempre migliorare ed imparare, che ce la si può fare; gli errori vengono considerati incidenti di percorso da cui poter imparare.

(Carol Dweck)



# Un esempio: le Olimpiadi del Cervello 2018

- DESTINATARI:
- I BAMBINI e le BAMBINE delle Scuole Primarie ed i loro INSEGNANTI
- i GENITORI sono stati coinvolti inviando loro una scheda informativa delle attività svolte in classe con i figli
- QUALI ATTIVITA'?
- presentazione teorica del cervello
- attività pratiche e di sperimentazione in piccoli gruppi nelle classi
- quiz logici, legati alla memoria, attenzione, percezione, logica, pensiero divergente, etc;
- ...con l'obiettivo principale di conoscere e potenziare le proprie abilità e competenze, iniziando, sin dalla precoce età, ad acquisire informazioni sul Cervello, inteso come espressione dell'unità Mente-Corpo



Associazione  
Calliope BPS

# II #ProgettoScuola 2019

---

#BRAINWEEK2019

(11-17 marzo 2019)



Settimana del  
CERVELLO

NEW

# La SdC per i più giovani: il #ProgettoScuola

- A chi si rivolge?
- PRIMARIA
- SECONDARIA I°
- SECONDARIA II°
- Quali attività?
- presentazione teorica del cervello
- attività pratiche e di sperimentazione in piccoli gruppi nelle classi --> cultura come piacere, non solo come dovere

Con l'obiettivo di spiegare e far comprendere ai bambini ed ai ragazzi il funzionamento del cervello e delle emozioni, tramite il personaggio di Mr. Cervello

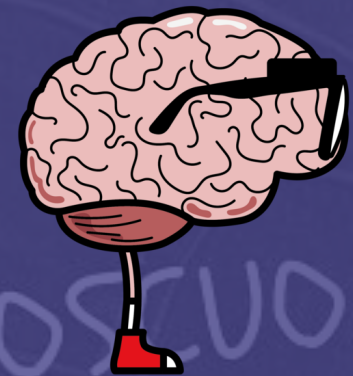




NEW

# Mr Cervello: il contenitore nazionale del Progetto

- 4 Illustrazioni ---> passaggi chiave delle varie argomentazioni oggetto di trattazione:
  1. Presentazione del personaggio ----> il vero personaggio in tutte le sue principali caratteristiche, funzionali e anatomiche. Pregnante è il concetto di dinamismo, plasticità, efficienza e soprattutto di multifunzionalità
  2. sue funzioni cognitive e localizzazioni (i lobi): attenzione, memoria, percezione, capacità di problem solving
  3. la potenza neurone ---> capacità veloce, elettrica e chimica della trasmissione sinaptica.
  4. le emozioni ---> quanto “cuore e cervello” alla fine sono una cosa sola.



**NEW**

# La SdC per i più giovani: il #ProgettoScuola per la Scuola Primaria

- Ci si propone di:
- Migliorare le conoscenze dei bambini rispetto alla struttura e al funzionamento dell'organo più complesso del nostro organismo;
- Arricchire la loro consapevolezza delle emozioni, fornendo gli strumenti necessari a potenziare le loro capacità di gestione e regolazione emotiva; ciò è funzionale non solo dal punto di vista dell'apprendimento di nuovi concetti, ma soprattutto per la crescita personale di ciascun bambino che si trova a relazionarsi costantemente con i propri pari ed il contesto familiare, scolastico ed extra-scolastico.

Parleremo di:

- Anatomia del cervello: emisferi, lobi, funzioni cognitive, circuito limbico;
  - Emozioni: cosa sono e da dove nascono, funzione e regolazione emotiva, alfabetizzazione emotiva.
- Ci rivolgeremo a:
- Questa iniziativa è dedicata a tutti i bambini che frequentano le classi 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> della scuola primaria a livello Nazionale;
  - Il progetto prevede il coinvolgimento in classe anche gli insegnanti;
  - Arriveremo fino a tutti i familiari. Infatti tutti i contenuti emersi, le informazioni teoriche e le attività verranno poi pubblicate online nella pagina ufficiale della Settimana del Cervello.



# La SdC per i più giovani: il #ProgettoScuola per la Scuola Secondaria di I°

NEW

Ci si propone di:

Migliorare le conoscenze della struttura e del funzionamento dell'organo più complesso del nostro organismo;  
Arricchire la loro consapevolezza delle emozioni, fornendo gli strumenti necessari a potenziare le loro capacità di gestione e regolazione emotiva; ciò è funzionale non solo dal punto di vista dell'apprendimento di nuovi concetti, ma soprattutto per la crescita personale di ciascun ragazzi che si trova a relazionarsi costantemente con i propri pari ed il contesto familiare, scolastico ed extra-scolastico;  
Vorremmo poter fornire gli strumenti per migliorare le capacità e le competenze dei ragazzi necessarie per affrontare i cambiamenti che si presentano in questa fascia d'età, sia in ambito personale che scolastico nonché il coinvolgimento in comportamenti che possono comprometterne il benessere psicofisico;  
Aiuteremo i genitori e docenti, con alcuni consigli pratici, nella gestione delle emozioni e delle reazioni legate alla relazione con i ragazzi in una fase delicata della loro crescita e a migliorare la capacità di ascolto dei figli/alunni.

Parleremo di:

- Anatomia e funzionamento del cervello; I processi cognitivi - cosa sono e come funzionano;
- Neuroscienze applicate: emozioni e cervello - quali sono, caratteristiche, a cosa servono, come riconoscerle; Pensiero, comportamento e cervello - decision making, condotta sociale, problem solving, regolazione emotiva.
- Ci rivolgeremo a:
- Questa iniziativa è dedicata a tutti i ragazzi che frequentano le classi : 1^, 2^, 3^ della scuola secondaria di primo grado a livello Nazionale;
- Il progetto prevede il coinvolgimento in classe anche gli insegnanti;
- Arriveremo fino a tutti i famigliari. Infatti tutti i contenuti emersi, le informazioni teoriche e le attività verranno poi pubblicate online nella pagina ufficiale della Settimana del Cervello.



NEW

# La SdC per i più giovani: il #ProgettoScuola per la Scuola Secondaria di II°

- Ci si propone di:
- far acquisire consapevolezza del funzionamento cerebrale e dei cambiamenti che intervengono in adolescenza e in situazioni tipiche di questo periodo;
- favorire il benessere psicofisico riflettendo sui comportamenti e sulle attività che promuovono o mettono a rischio uno sviluppo sano e integrato del cervello.
- Ci rivolgeremo a:
- Questa iniziativa è dedicata a tutti i ragazzi che frequentano le classi del biennio e del triennio della scuola secondaria di secondo grado a livello Nazionale.
- Il progetto prevede il coinvolgimento in classe anche degli insegnanti.
- Arriveremo fino a tutti i familiari. Infatti tutti i contenuti emersi, le informazioni teoriche e le attività verranno pubblicate online sulla pagina ufficiale della Settimana del Cervello.

Parleremo di:

- Anatomia e funzionamento del cervello.
- I processi cognitivi: cosa sono e come funzionano.
- Neuroscienze applicate: emozioni e cervello: quali sono, caratteristiche, a cosa servono, come riconoscerle; pensiero, comportamento e cervello: decision making, condotta sociale, problem solving, regolazione emotiva.



# #ProgettoScuola e adesioni: una fotografia

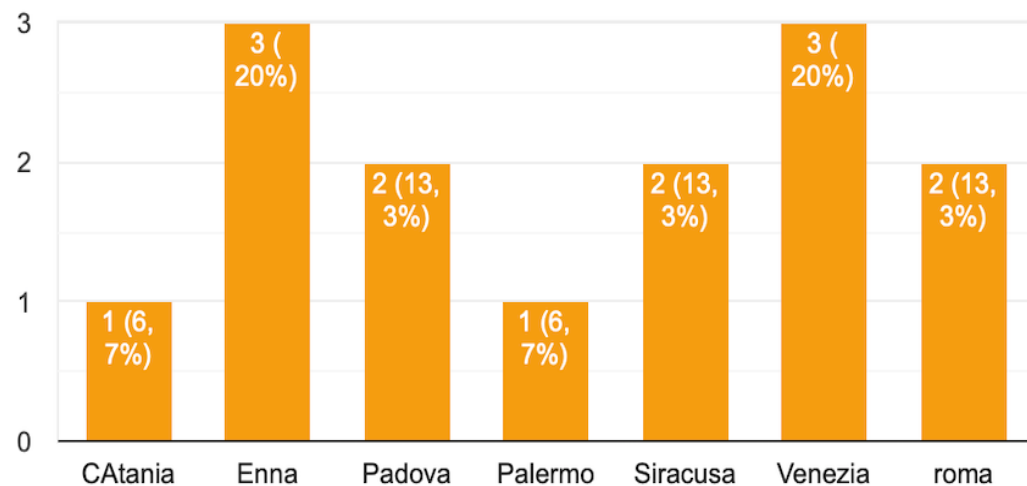
---

- RICHIESTE:
- 220 psicologi / laureati / studenti totali richiedenti
- 4 per la regione Trentino-Alto Adige (3 prov. BZ e 1 prov. TN)
  
- ADESIONI UFFICIALI:
- VENETO: 5 scuole secondarie di 2° grado (34 classi)
- CAMPANIA: 1 scuola secondaria di 2° grado (9 classi)
- LAZIO: 1 scuola primaria (14 classi), 1 secondaria di 1° grado (10 classi)
- BASILICATA: 1 scuola primaria (15 classi), 1 secondaria di 1° grado (6 classi)
- SICILIA: 2 scuole primarie (4 classi), 3 secondaria di 1° grado (20 classi), 2 scuole secondarie di 2° grado (28 classi)

# #ProgettoScuola e adesioni: una fotografia

## Provincia

15 risposte



# #ProgettoScuola e adesioni: Scuola Primaria

---

- 33 classi
- 4 scuole
- 3 regioni: Sicilia, Lazio, Basilicata
- coinvolti circa 95 bambini

# #ProgettoScuola e adesioni: Scuola Secondaria I°

---

- 36 classi
- 5 scuole
- 3 regioni: Sicilia, Lazio, Basilicata
- coinvolti circa 340 ragazzini



# #ProgettoScuola e adesioni: Scuola Secondaria II°

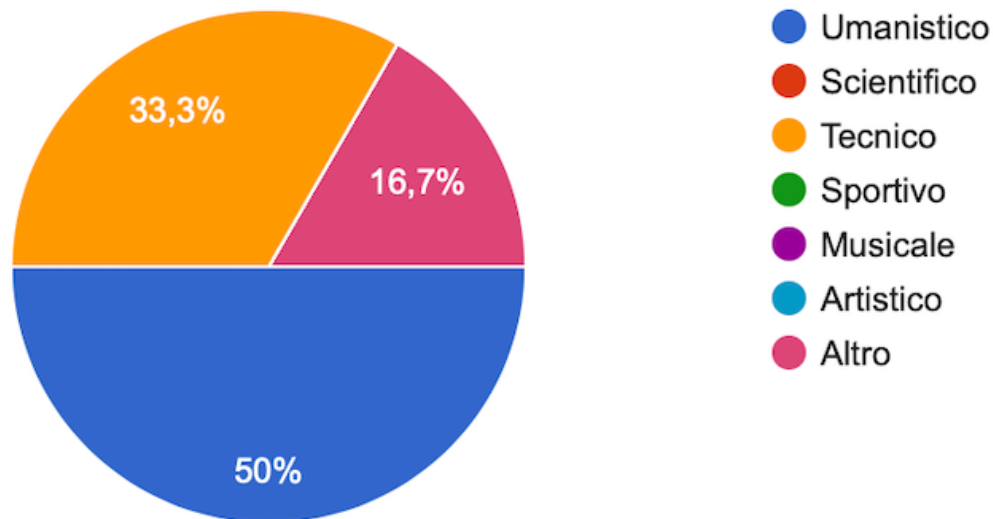
---

- 71 classi
- 8 scuole
- 3 regioni: Veneto, Sicilia, Campania
- coinvolti circa 600 ragazzi

# #ProgettoScuola e adesioni: Scuola Secondaria II°

## Indirizzo di studi

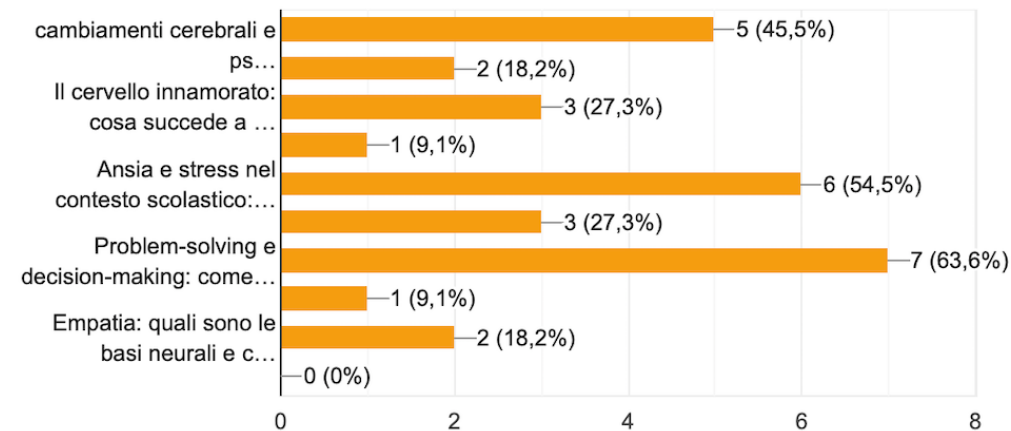
6 risposte



# #ProgettoScuola e adesioni: Scuola Secondaria II°

## Temi di approfondimento scelti dal dirigente (max 3)

11 risposte



- Adolescenza: cambiamenti cerebrali e psicologici;
- Meccanismi neurali delle dipendenze (alcol, droghe, internet...);
- Il cervello innamorato: cosa succede a livello neurale;
- Lateralizzazione e specializzazione emisferica, split-brain;
- Ansia e stress nel contesto scolastico: come reagisce il nostro cervello;
- Bullismo e comportamenti antisociali: da quali meccanismi cerebrali sono sostenuti?
- Problem-solving e decision-making: come affrontiamo i continui ostacoli e decisioni della vita?
- Rappresentazione del corpo nel cervello: Homunculus e non solo!
- Empatia: quali sono le basi neurali e come favorirla
- Rapporto tra sviluppo neurale e sviluppo di identità e valori.

# Chi può chiedere l'adesione al #ProgettoScuola

---

PSICOLOGI

INSEGNANTI

GENITORI

LAUREATI/STUDENTI IN  
PSICOLOGIA



Settimana del  
CERVELLO

---

# Contatti

Coordinamento nazionale SdC  
Donatella Ruggeri ed Elisabetta Grippa,  
Co-founder SdC  
[info@settimanadelcervello.it](mailto:info@settimanadelcervello.it)

Coordinamento nazionale Progetto Scuola  
Giorgia Marziani,  
Associazione Calliope Bio-Psico-Sociale  
[scuola@settimanadelcervello.it](mailto:scuola@settimanadelcervello.it)

Responsabile Progetto Scuola  
Trentino-Alto Adige e Veneto  
Giorgia Salvagno,  
[giorgia.salvagno@ordinepsicologiveneto.it](mailto:giorgia.salvagno@ordinepsicologiveneto.it)



---

# Grazie per l'attenzione!

GIORGIA SALVAGNO



DONATELLA RUGGERI

ELISABETTA GRIPPA

GIORGIA MARZIANI



Settimana del  
CERVELLO